

★まごころ弁当の営業時間★

毎日(365日)、営業しております。

◎お電話での注文受付時間◎

月～土曜日 【午前8:30～午後4:00】
日・祝日 【午前8:30～午後3:00】

※前日の午後4時まで(日・祝日は午後3時まで)にご注文頂ければ翌日から配達可能です。

※当日のキャンセルは受付出来ません。

前日の営業時間までにご連絡を必ずお願い致します。

お電話番号のお間違えの無いようお願い致します。
☎:093-614-5556

八幡西警察署より緊急のお知らせ・・・
「通帳、キャッシュカードを預かります」
「口座の暗証番号を教えてください」
「ATMで保険料の払い戻しができます」
「未納料金の支払いは電子マネーでお願いします」
これらはすべて詐欺です。

まごころ弁当
北九州西部店

☎ : 093-614-5556

昼食		夕食		昼食		夕食	
9月1日 月	豚肉とチンゲン菜 の塩ダレ炒め	サワラの照焼き		9月8日 月	夏野菜カレー	チキンステーキ	
	エネルギー 466kcal 塩分 2.0g	エネルギー 515kcal 塩分 2.1g			エネルギー 424kcal 塩分 2.3g	エネルギー 445kcal 塩分 2.0g	
9月2日 火	牛ひき肉と豆腐 のすき焼き煮	白身魚の磯辺焼き		9月9日 火	カニ玉あんかけ	鶏の旨辛煮	
	エネルギー 445kcal 塩分 1.5g	エネルギー 436kcal 塩分 1.5g			エネルギー 475kcal 塩分 2.1g	エネルギー 525kcal 塩分 2.2g	
9月3日 水	豚キムチ鍋風	マスタード マヨチキン		9月10日 水	白身魚フライ	ロールキャベツ クリームソース	
	エネルギー 440kcal 塩分 1.7g	エネルギー 455kcal 塩分 1.7g			エネルギー 500kcal 塩分 2.0g	エネルギー 435kcal 塩分 1.8g	
9月4日 木	白身魚のハンバーグ	野菜と豚肉の カレー炒め		9月11日 木	豚肉とゴボウの生姜煮	鶏肉の山賊焼き	
	エネルギー 465kcal 塩分 1.8g	エネルギー 479kcal 塩分 1.7g			エネルギー 460kcal 塩分 1.7g	エネルギー 480kcal 塩分 2.1g	
9月5日 金	ホッケの照焼き	栗かぼちゃコロッケ		9月12日 金	家常豆腐	牛肉とインゲン の炒め物	
	エネルギー 439kcal 塩分 1.3g	エネルギー 467kcal 塩分 1.1g			エネルギー 404kcal 塩分 1.5g	エネルギー 498kcal 塩分 1.6g	
9月6日 土	あじフライ	豚肉と玉葱の バターポン酢炒め		9月13日 土	鶏の照焼き	豚肉と野菜の おろしポン酢	
	エネルギー 439kcal 塩分 2.0g	エネルギー 465kcal 塩分 1.8g			エネルギー 494kcal 塩分 2.1g	エネルギー 467kcal 塩分 1.7g	
9月7日 日	エビと青梗菜 の塩あん	豚の生姜焼き		9月14日 日	煮込みハンバーグ	豚肉と筍の ネギ塩炒め	
	エネルギー 422kcal 塩分 2.1g	エネルギー 475kcal 塩分 1.8g			エネルギー 508kcal 塩分 2.6g	エネルギー 481kcal 塩分 2.1g	

昼食		夕食		昼食		夕食		昼食		夕食	
9月15日 月	赤魚の味噌煮	鶏の柚子胡椒焼き		9月22日 月	肉豆腐	鶏肉ときこのトマト煮		9月29日 月	焼肉	筍と鶏肉のクリーム煮	
	エネルギー 459kcal 塩分 2.1g	エネルギー 438kcal 塩分 1.8g			エネルギー 480kcal 塩分 1.9g	エネルギー 441kcal 塩分 1.8g			エネルギー 443kcal 塩分 1.9g	エネルギー 421kcal 塩分 1.9g	
9月16日 火	鶏肉のチリソース炒め	揚げサバの野菜あんかけ		9月23日 火	肉団子と野菜の甘酢あん	豚肉と大根のバター醤油風味		9月30日 火	豚肉のカレー煮	トマトオムレツ	
	エネルギー 440kcal 塩分 1.5g	エネルギー 553kcal 塩分 1.4g			エネルギー 450kcal 塩分 1.3g	エネルギー 404kcal 塩分 1.3g			エネルギー 469kcal 塩分 2.3g	エネルギー 435kcal 塩分 1.4g	
9月17日 水	牛肉とブロッコリーのクリーム煮	ツナオムレツ		9月24日 水	さばのハニーマスタードカツ	水炊き風鶏鍋		★追加注文・キャンセルなどの変更のご連絡は前日までにお願いします。店員不在時は留守番電話にご伝言を残してください。			
	エネルギー 451kcal 塩分 2.2g	エネルギー 460kcal 塩分 1.8g			エネルギー 483kcal 塩分 1.8g	エネルギー 421kcal 塩分 2.1g					
9月18日 木	豚肉とナスの味噌炒め	豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ		9月25日 木	鶏肉と里芋のカレー煮	ホイコーロー					
	エネルギー 453kcal 塩分 1.7g	エネルギー 522kcal 塩分 2.3g			エネルギー 426kcal 塩分 2.3g	エネルギー 485kcal 塩分 1.8g					
9月19日 金	酢豚	焼き鳥風		9月26日 金	牛とじ煮	塩だれメンチ					
	エネルギー 484kcal 塩分 1.8g	エネルギー 423kcal 塩分 1.3g			エネルギー 468kcal 塩分 1.7g	エネルギー 484kcal 塩分 1.8g					
9月20日 土	バサのレモンペッパー焼き	鶏唐揚げのチリソース掛け		9月27日 土	ハッシュドビーフ	洋風ロールキャベツ					
	エネルギー 523kcal 塩分 2.1g	エネルギー 493kcal 塩分 2.2g			エネルギー 459kcal 塩分 2.1g	エネルギー 392kcal 塩分 1.6g					
9月21日 日	豚肉の甘辛炒め	牛すき焼き		9月28日 日	鶏のスパイス炒め	豚肉と長芋のさっぱり塩ダレ					
	エネルギー 445kcal 塩分 1.9g	エネルギー 446kcal 塩分 2.7g			エネルギー 457kcal 塩分 1.8g	エネルギー 440kcal 塩分 2.0g					

★追加注文・キャンセルなどの変更のご連絡は前日までにお願いします。店員不在時は留守番電話にご伝言を残してください。